

心谊出生时，右手就只有上臂；在爸妈坚强而细心的照顾及教导下，她不但一点生活上的障碍也没有，还更加积极、开朗、勇敢、乐于助人！

忘了右手的女孩



“哇——哇——”产房里传来婴儿的啼哭声，还有许多大人讲话的声音。

在产房外焦急等待的陈爸爸高兴的喊出来：“生了！生了！”期盼已久的心谊终于诞生了！

小心谊的身体小小的，皮肤还皱皱的，两只小手在半空中挥呀挥……

“噢，她的右手怎么只有上臂？”帮忙接生的护士小姐发现小婴儿的身体有些奇怪……

“你说什么？”陈爸爸立刻将目光转到小心谊的右手；他面色凝重，不敢相信眼前的事实。

剖腹生产、体力尚未恢复的陈妈妈，看见护士抱在手上的小心谊，脑中一片空白：“怎么会这样，我可怜的女儿以后怎么办？”她觉得身体好像更加虚弱了……

读高中的哥哥晚上下课后赶来医院探望；小心谊已经被送到育婴房，陈爸爸带他隔着玻璃看妹妹。只见她小小的身体包在干净的布巾里，露出圆圆脸蛋和戴了手套的小手。

“好可爱呵！”可是，哥哥马上看见，妹妹正在挥舞的双手中有一只只有半截。他太惊讶了，半天说不出话来。

站在一旁的爸爸一直没有开口。其实，他还不能接受这个残酷的事实；以后的事情，他连想都不敢想。

在全家人的关怀下，小心谊渐渐长大，开始牙牙学语，还摇摇晃晃的学走路。她用左手抓握玩具，或抓着汤匙自己吃饭，似乎比许多小婴儿都要灵活呢！

“哈、哈、哈！”心谊跟爸爸一起玩，笑得开开心，陈爸爸每天下班回到家，第一件事就是抱抱宝贝女儿。

陈爸爸很喜欢逗女儿笑；但是，在他充满幸福笑容的脸上，却经常出现一丝愁绪；对于心谊右手的缺陷，他甚至从来不愿意向同事提起……



今年9岁，“忘了右手的小女孩”陈心谊，她本人将于8月24日(星期五)下午5时在海外华文书市亮相，分享她的坚强故事。

除了书市之外，她也将于8月25日(星期六)，下午4时在雪州蒲种静思书轩、晚上8时在巴生静思书轩；以及8月26日(星期日)，下午4时在马六甲静思书轩与小朋友交流，欢迎爸爸、妈妈及小朋友踊跃出席。预约座位电话：03-7880 9048。



忘了右手的女孩

作者/陈心谊 插画/陈心谊

而且，她还要学着自己剪指甲！她把指甲剪放在桌上，然后将左手指甲凑近剪刀口，小心的用右手臂压指甲剪……耶！一次就成功了！“我学会了！”心谊高兴得跳了起来。

“爸爸要更加倍爱你。”陈爸爸不舍的抱着心谊，轻轻吻了一下女儿的脸；心谊露出天真的笑容，一点也不知道爸爸在忧愁什么。

“你看！这是什么？”陈爸爸忽然从手提袋里拿出一个娃娃；心谊伸出左手抓着娃娃，眼睛转呀转，好奇得不得了。

“我知道你疼心谊，不过……”陈妈妈知道爸爸心疼心谊，但是她不希望关心变成溺爱，更不希望心谊觉得自己受到特别的待遇。

“唉！我知道……”陈爸爸何尝不懂呢？只是一直难以坦然面对。由于陈妈妈不断开导，他终于逐渐敞开心扉……

学习照顾自己，不可依赖别人

有一天，他这么告诉心谊：“有一个小女孩，因为太想来当爸妈的孩子了，急忙之中竟然忘了带自己的右手……这个可爱的小女孩就是你呵！”

心谊忘记带回到人间的右手，爸爸妈妈一直想帮她找回来。在她3岁那年，他们请医院帮心谊做了义肢。

医生拿出一个像袜套的弹性布，先套在她的右手前端；布套很紧——为了保护她的手不被义肢直接摩擦，然后才能装上义肢。

“好痛！”心谊皱紧了眉头，看看自己的左右手：“颜色不一样，好奇怪呵！”她试着动一动装了义肢的右手，感觉很僵硬。

“我不要戴啦！”心谊很不喜欢义肢。

“如果不戴义肢，那心谊要学会用自己的手做很多事呵！”陈妈妈不想勉强心谊，却也不希望身体上的缺陷造成她日后生活上的不便，所以要她学习照顾自己，不可以依赖别人。

陈妈妈是一位家庭主妇，一天24小时几乎全天候守着心谊。为了让心谊以健康、正面的心态面对自己的身体，陈妈妈特别搜集了许多发人省思的小故事，经常找机会讲给心谊听。

“你看，谢坤山师伯没有双手，只用嘴巴咬着笔，还能画得这么好。”口足画家谢坤山的经历，是陈妈妈最常讲给心谊听的故事。

还有德国残障奥运乒乓球高手施密特，他也没有双手，两只脚还不一样长，却一点都不妨碍他打球。”

“日本的乙武洋匡一生下来就没有四肢，但他不只书念得好，跑步、游泳、篮球等各种球类运动都难不倒他呵！”

“我有左手，也有双脚，我比他们好太多了！”心谊满足的看看自己的手，“嗯，我也可以做很多事！”

“这一点都不难！”心谊学习用左手写字、穿衣服和扣扣子，她都能得心应手。

而且，她还要学着自己剪指甲！她把指甲剪放在桌上，然后将左手指甲凑近剪刀口，小心的用右手臂压指甲剪……耶！一次就成功了！

“我学会了！”心谊高兴得跳了起来。



出版社：慈济传播人文志业基金会

为了让心谊学习生活技能，并且接触社会、服务别人，陈妈妈带心谊到静思书轩当小志工。

有客人购买东西时，心谊总能热心又熟练的从货架上拿起各种物品，帮客人放到结账柜台。

她最喜欢顾客买走许多东西；货架空了，她就可以和好朋友秀莉一起到仓库取货、补货。

心谊动作纯熟的把要补上的健康谷粉一包包放好，还会很仔细的将包装袋上面的两个角拉一下，这样摆起来才会好看。

摆好之后，又和秀莉拿着抹布把货架上的灰尘擦干净。

客人喝完茶时，她们会马上过去帮忙收拾桌面，还不忘把桌上的点餐卡放正。“整理好了，真高兴！”心谊对秀莉说。能够服务别人，让她很有成就感。



勇于挑战未来生活中的困难

有一天，心谊和爸妈加上秀莉，一起到游乐园玩。“真是太好玩了！两个小女生开心得不得了。”

坐云霄飞车时，心谊坐中间，爸爸坐左边，秀莉坐右边；爸爸的右手从心谊的背后绕过来抓着她的右手臂，她自己则用左手抓着前方的安全杆。随着云霄飞车冲上、窜下，两个小女生尖叫得嗓子都快哑了。

玩了儿趟下来，游园券只剩两张了。“爸，让我和秀莉两个人再去坐云霄飞车好不好？”心谊向爸爸撒娇。

“真的可以吗？”陈爸爸很放心，却又想让她尝试一下；因为，她将来总是要独立的，不能保护得太周全。“好吧，一定要小心呵！”

“嗯！”心谊笑着答应爸爸。

“走吧，我们去坐后面！”心谊对秀莉说。

“为什么要坐后面？”秀莉不解。

“刚刚坐第一个车厢时感觉不够刺激，这次坐后面看看会不会比较刺激！”她们便坐在倒数的第二个车厢。心谊绑好安全带后，身体向前倾，用右手臂夹住前方的安全杆，左手也牢牢抓紧。

云霄飞车缓缓开动了，一个爬坡之后，突然加快速度向下俯冲：“啊——啊——”她们两个叫得好大声。不过，心谊觉得还不过瘾。她便把身体往后靠，右手臂比较不能夹紧安全杆，她觉得这样才够刺激。

“太好玩了，下次还要来！”走下云霄飞车后，心谊还意犹未尽呢！一直在底下帮她们录影的陈妈妈也很高兴。她知道，心谊未来也会勇于挑战生活中的种种困难，“只有一只手”对她来说已不是障碍。